



Občanské sdružení OBZOR

Na Pískovně 669/48, 460 14 Liberec 14
www.iobzor.org

VÝROČNÍ ZPRÁVA

za rok 2014

Kdybychom měli rok 2014 shrnout jednou větou, pak by bylo třeba říci, že byl velmi bohatý – na zážitky, cesty, mezinárodní spolupráci a poznávání nových přátel. Zkrátka naše sdružení letoškem plně dostalo svému jménu a naše obzory se rozšířily o mnoho kilometrů fyzických i duševních.

1) Projekt Move & Create v Maďarsku

Jak bylo avizováno již ve Výroční zprávě 2013, zapojili jsme se do mezinárodního projektu na podporu sportovní a umělecké činnosti handicapovaných – „Move & Create – without barriers“. Připomeňme, že tento projekt vznikl v rámci spolupráce Visegradské čtyřky a sestával ze tří několikadenních sportovně a umělecky zaměřených akcí s mezinárodní účastí, které probíhaly postupně na Slovensku (2013), v Maďarsku (2014) a v Česku (2014).

Ačkoliv se v loňském roce Obzor, jakožto reprezentant České republiky, z určitých důvodů nemohl zúčastnit první ze tří plánovaných akcí, letos byla naše účast stoprocentní. 8. května vyrazila minibusem (pronajatým od společnosti EC SENIORSTAV, a.s. v Sokolči) skupinka 7 našich členů spolu s předsedou a dvěma řidiči do jihomaďarského města Pécs, kde nás spolu s našimi slovenskými partnery (Zváz telesne postihnutej mládeže) čekali naši hostitelé – Free Mobility Association (www.freemobility.hu). Dvoudenní program (9. a 10. 5.) byl naplněn mnoha sportovními, uměleckými, kulturními i poznávacími aktivitami:

- Návštěva městského muzea keramiky.
- Setkání s místostarostou města Pécs
- Výtvarné činnosti (malba masek, malování na čokoládu)
- Taneční vystoupení na vozících
- Hudební představení
- Návštěva Drotzmar Kerekparosz Parku
- Hipoterapie
- Handbike
- Soutěž v dopravních předpisech
- Výcvik asistenčních psů



Akce včetně cest naplnila celkem 4 dny (8. – 11. 5.), ubytování bylo zajištěno v hotelu Laterum. Kromě zážitků a vyměněných zkušeností bylo také skvělé, že jsme konečně mohli osobně vidět a poznat ty, se kterými jsme dosud komunikovali víceméně jen elektronicky. To dodalo naší vzájemné spolupráci opět nový rozměr a především nás naladilo na třetí a poslední část projektu – část českou, libereckou.



Cesta minibusem



Malování masek



V muzeu



Taneční vystoupení



Drotzmar Kerekparos Park



Dopravní soutěž



Asistenční psi



Hipoterapie

Další fotodokumentace stejně jako podrobné „zápisky z cest“ jsou k dispozici na www.iobzor.org a www.facebook.com/iobzor.

2) Projekt Move & Create v Liberci

A tak 24. května – po dlouhých a komplexních přípravách, jakými bylo zajištění ubytování a stravy, sestavení dvoudenního programu, zajištění prostor pro oficiální zahájení akce a informování liberecké veřejnosti o jejím konání a o možnosti zúčastnit se některých z bodů programu – jsme konečně v severních Čechách pod dominantou Ještědu uvítali 11 našich slovenských a maďarských kolegů. Pro třídní pobyt byl sestaven následující program:

Pátek 24. 5.

- 15.00 – Ubytování v Unihotelu (Hotel Technické univerzity v Liberci)
- 16.00 – Instalace výstavy „Nesed' doma a tvoř! – bez bariér“ (Centrum Babylon) – výtvarná díla maďarské Free Mobility Association. Následovalo oficiální zahájení akce a otevření výstavy pro veřejnost. To vše za přítomnosti předsedy Občanského sdružení Obzor Liberec, pana Tomaše Hluštíka, a předsedy Liberecké krajské rady zdravotně postižených, pana Mgr. Martina Krolla.
- 18.30 – Večeře (Unihotel)

Sobota 25. 5.

- 08.30 – Snídaně (Unihotel)
- 10.00 – Procházka Libercem, návštěva Botanické zahrady
- 11.30 – Diskuse „u kulatého stolu“ (Centrum Babylon)
- 13.00 – Oběd (restaurace Luxor v Centru Babylon)
- 15.00 – prohlídka IQ Parku
- 18.30 – Večeře (Unihotel)
- 20.00 – Bowling / Aquapark / IQ park (Centrum Babylon)

Neděle 26. 5.

- 08.30 – Snídaně (Unihotel)
- 10.00 – Odhlášení z hotelu
- Cestou případně Ještěd / Zámek Sychrov

Veřejnost byla o akci, a především o výstavě informována prostřednictvím pozvánek elektronicky rozesílaných spřízněným organizacím, dále upoutávkou v prostorách Centra Babylon a také článkem v regionálním tisku Mladá fronta Dnes – Liberecký kraj.

Akce se vydařila skvěle i přes ne zcela příznivé počasí. Tentokrát jsme nemuseli být v počtu účastníků za Obzor limitováni, takže se přišli zúčastnit a seznámit i ti naši členové, kteří předtím v Maďarsku nebyli. Dle zpětné vazby a počtu fotek na facebookových profilech našich partnerů

(<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.892529380758484.1073741839.390967624247998&type=1>), byla spokojenost na všech stranách. To je asi také jeden z důvodů, proč jsme byli nedávno asociací Free Mobility znovu osloveni ke spolupráci na dalším společném projektu pro rok 2015.



Příjezd a ubytování v Unihotelu



Procházka městem



Výstava v Babylonu



Výstava v Babylonu



Výstava v Babylonu



Návštěva iQparku



Návštěva Botanické zahrady



Oběd v restauraci Luxor v Centru Babylon

Další fotografie a informace jsou k dispozici na www.iobzor.org a www.facebook.com/iobzor v příslušných sekcích.

3) Ozdravná dovolená v Orlických horách

Pro letošní ozdravný pobyt byl vybrán hotel Alfa Resort v Deštném v Orlických horách (www.alfaresort.cz/), a to hned z několika důvodů. V horách jsme za celou dobu naší existence prakticky nebyli, a také nám byla vedením hotelu nabídnuta výhodná cena, zejména s přihlédnutím k úrovni ubytování a kvalitě jídla. Hotel sice není úplně bezbariérový, ale především díky ochotnému personálu se bariéry podařilo odstranit nebo alespoň zmírnit tak, že jsme mohli poslední červencovou neděli vyrazit směr Orlické hory.

Vzhledem k tomu, že jsme se během pobytu snažili navštívit co nejvíce míst, hromadně byla odhlasována jako forma stravování polopenze. Toto rozhodnutí se během našeho pobytu ukázalo velice prozíravým a zvažovat jej budeme i v dalších letech. Vracet se na oběd do příjemného, ale přeci jen trochu zapadlého městečka s naším plošinovým autobusem (pronajatým od Dopravního podniku měst Liberce a Jablonce), by bylo časově náročné.

Celkově nás bylo 21, ale z rodinných důvodů s námi nemohli být celou dobu všichni. Přibližně půl týdne jsme tak byli pouze v 19 účastnících. Z tohoto pohledu máme bohužel v posledních letech celkem smůlu a všichni pevně doufáme, že v dalších letech už bude možné jet opět ve větším počtu. Letošního pobytu se zúčastnili také naši dánští přátelé Mette Hansen a Karsten Skov z Dánska, a tak jsme mohli diskutovat o problémech lidí se zdravotním postižením a porovnávat rozdíly mezi oběma státy.

Během týdenního pobytu (27. 7. – 2. 8.) jsme navštívili:

- Hradec Králové
- Šerlich, Masarykova chata
- Pevnost Hanička
- Rychnov nad Kněžnou
- Kuks
- Dvůr Králové nad Labem
- Babiččino Údolí
- Náchod
- Zámek Častolovice
- Kostelec nad Orlicí
- Podorlický skanzen Krňovice
- Třebechovice pod Orebem
- Sklářskou výstavu v Deštném v Orlických horách
- Hrádek u Nechanic

Krom výletů provádíme během našich každoročních pobytů vždy dechová cvičení a další rehabilitaci podle individuálního zdravotního stavu a možností jednotlivých členů našeho sdružení. Snahou je zlepšení či alespoň udržení stávajícího stavu. Vzhledem k tomu, že objekt hotelu Alfa Resort obsahoval i bazén, který nám byl libovolně k dispozici, bylo možné jej využít, byť bohužel ne vozičkáři.

Nesmíme zapomenout ani na sociální funkci takového pobytu, vždyť se jedná ve většině případů o jediný dlouhodobější pobyt mimo domov za celý rok. Vzpomínky a fotografie z takových akcí pomáhají během zimních měsíců proti depresím a sociální izolaci. Z tohoto pohledu hodnotí všichni zúčastnění letošní pobyt velice kladně a je jisté, že i v příštím roce bychom chtěli podobný pobyt zopakovat, i když v jiné části Česka.

Jedinou vadou na kráse tak byla porucha autobusu v Babiččině údolí. Díky šikovnosti a zkušenostem našeho pana řidiče Tomáše Jiráska jsme i tuto nepříjemnost zvládli, i když to bylo na hraně, jak jsme zjistili po příjezdu zpět. Den po naší dovolené se autobus již nastartovat nepodařilo.



Hotel Alfa Resort



V Babiččině údolí



Arcibiskupství v Hradci Králové



Výstup na Šerlich a Masarykovu chatu



Ve skanzenu



V Častolovicích

Další fotky a taky podrobný „cestovatelský deník“ jsou k dispozici na www.iobzor.org a www.facebook.com/iobzor.

Závěr

V průběhu roku 2014 samozřejmě jako vždy probíhala také pravidelná (cca jednou měsíčně) setkání členů a přátel, kdy se sdílejí individuální zážitky typu „co nového od minula“, probírají aktuality v souvislosti s novými zákony/vyhláškami týkajícími se života handicapovaných a vyměňují se zkušenosti a rady ohledně různých administrativních postupů, zdravotních pomůcek, služeb a podobně.

Do roku 2015 vstupujeme, jak již bylo zmíněno, s příslibem účasti na dalším ročníku projektů Vysegrádské čtyřky. A dále se rýsuje, díky navázané a skvělé proběhlé spolupráci s EC SENIORSTAVem, možnost pronajímat minibus k realizaci menších jednodenních výletů, které doposud nebyly v naší nabídce příliš zastoupeny a které by se dle předběžné sondy těšily velkému zájmu ze strany našich členů. Přeci jen cestovat – ať už za účelem kulturních/sportovních akcí či za poznáním zajímavých koutů Česka a sousedních zemí – se ukázalo být mezi členy naší organizace (většinou s vážným tělesným handicapem, který výrazně znesnadňuje jejich možnosti pohybu mimo domov) vítaným prvkem! Věříme, že se nám podaří – částečně silami vlastními, částečně s laskavou pomocí dalších organizací a institucí – nové plány začít realizovat a posunout tak Obzor k dalším horizontům...

Na tomto místě bychom chtěli vyjádřit poděkování všem partnerům (DPMLJ, EC SENIORSTAV, Free Mobility Association, Zváz telesne postihnutej mládeže) a sponzorům (<http://www.iobzor.org/cs/sponzori/>). Mimochodem Občanské sdružení Obzor Liberec bylo letos představeno v časopisu Nadace Preciosa ku příležitosti 10. výročí spolupráce, respektive podpory naší organizace Nadací Preciosa. Skromně doufáme, že společně oslavíme i výročí dvacáté ☺